

Marcelo Calderari Miguel¹

Orcid ID: <https://orcid.org/0000-0002-7876-9392>

Onde Habita a Felicidade, Inesperados Enredos

Na hora descuidada, a felicidade se encontra,
Quando a alma, sem pensar, se lança e desmonta.
A mente, então, vagueia por campos de ilusão,
E mergulha na essência da plena satisfação.

Na despreensão dos instantes imprevistos,
A alegria se encontra, um tesouro conquisto.
Nos momentos desconexos, o prazer se faz leveza,
O coração aquece, a alma floresce, com destreza.

O contentamento se solta, livre, sem amarras ou razão,
E a vida se transforma em suave e doce canção.
As preocupações se dissipam, o tempo se desfaz,
Nos perdemos nas asas da fugaz euforia, em paz.

No descuido das obrigações e das amarras sociais,
Encontramos a plenitude em momentos especiais.
Quando a vida nos brinda com surpresas e graça,
Descobrimos que a felicidade é a beleza que abraça.

Quando nos permitimos ser autênticos, sem disfarces,

¹ Possui graduação em Biblioteconomia pela Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes), Bacharelado em Ciência Contábeis pela Faculdade de Estudos Administrativos de Minas Gerais (FEAD) e Aperfeiçoamento em Educação Científica: Educação não formal em Ciência e Tecnologia pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Atualmente, é discente do Curso de Administração (Ufes) e da pós-graduando em Matemática Financeira e Estatística; atua no ramo da Consultoria Informacional, com foco em normalização, estruturação e revisão de projetos e pesquisas acadêmico-científicas; ministra aulas sobre metodologia científica; e é pesquisador atuante no ramo da Educação a distância, Educação não formal em Ciência e Tecnologia, Normalização de Trabalhos Científicos e na Produção & Avaliação de Materiais didático-pedagógicos. E-mail: calderari100@gmail.com

E nos entregamos ao êxtase de momentos tão raros.

Pois nas horas descuidadas, nos momentos de entrega,

A felicidade se encontra, radiante e plena, sempre à espera.

Portanto, não busque a alegria em horários marcados,

Deixe-a vir ao seu encontro, nos momentos inesperados.

Desligue-se das inquietações, mergulhe na despreocupação,

E encontre a felicidade nas horas de descuido, em sua exata dimensão.